

メンタルヘルス予防教育プログラム

「こころあっぷタイム」

タスクフォース養成研修会



不登校や自殺等、子どもたちが抱える心の問題は全国的にも大きな課題であり、より効果的な予防介入法が求められています。

本研修会はプログラムの普及に向け、子どもたちが抱える心の問題に対する認知行動療法に基づく予防介入プログラムについて学び、当プログラムの実施・指導ができるタスクフォース^(注1)を養成することを目的として開催します。

(注1) 本プログラムを普及するため、養成された指導者のこと。研修終了後ご所属の学校で、プログラムを実施できます。希望者には、プログラム実施校へ助言指導のため派遣業務を依頼する可能性があります。

日時

2021年11月27日(土) / 28日(日)

27日 (10:00~16:00) / 28日 (10:00~12:30)

※内容、申込方法等の詳細は裏面をご覧ください。

講師

同志社大学 心理学部 教授 石川 信一

同志社大学 研究開発推進機構

特別任用助教 岸田 広平

特定任用研究員 肥田 乃梨子

(先着順)

会場

オンライン開催

定員

100名

対象

国公立小学校/中学校/義務教育学校/高等学校及び特別支援学校の教職員、
スクールカウンセラー・心理士・スクールソーシャルワーカー 等

費用

無料^{注2)}

申込

申込フォーム(裏面)より申込み下さい。
申込期間: ~10月29日(金)17時締切



プログラム内容

本プログラムは、認知行動療法とポジティブ心理学の技法を用いて全12回で構成されており、子ども達が「おもしろい!」と思って学べるワークシート教材や指導案に沿って進めていきます。研修会では専門的な知識はなくてもすぐに学校で実践していただけるようプログラムの概論、授業（プログラム）の進め方の説明など、詳しく解説します。

第1回	『こまったきもちをつかまえよう』	第7回	『考えをつかまえよう』
第2回	『楽しいことをさがそう』	第8回	『いろいろな考えをしてみよう』
第3回	『あたたかい言葉をかけよう』	第9回	『苦手なことは何だろう?』
第4回	『きちんと伝えよう』	第10回	『苦手なことにちょうせんしよう』
第5回	『きもちとからだはどんな関係?』	第11回	『問題をかいけつしよう』
第6回	『すてきなところを探そう』	第12回	『学んだことをまとめよう』



申込方法

申込期間： ～10月29日（金）17時締切

申込フォーム（下記URL又は右のQRコード）よりお申込みください。

<https://onl.tw/eTr29nr>



※申込フォームが開けない場合は、mailで下記内容を記載し問い合わせ先へお申込みください。

件名：「研修申込」

本文：氏名，御所属，職種，御住所（テキスト発送のため）

～受講希望の皆さま～

*申込完了後研修の詳細に関して追ってご連絡いたします。11月19日までに研修案内のメール
或いはテキストが届かない場合は恐れ入りますが、下記問合せ先までご連絡ください。

*Zoomを使用いたします。環境設定等をご自身でご準備ください。

*公衆無線LANの使用は絶対におやめください。

問合せ先

タスクフォース養成研修会事務局

Mail: info.mhprogram@gmail.com

件名には『研修問合せ』とご記載ください。

主催

同志社大学 心理学部 石川研究室
(京都府京田辺市多々羅都谷1-3)

－プログラムホームページ－

<http://mentalhealthprogram.jp/>

