

子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム



こころあっぱタイムの詳細な有効性を明らかにすることを目的としています。
こころあっぱタイムをより使いやすく、より効果的にしていくための研究に、
ご協力いただける研究モニター校を募集します。

募集期間：2021年11月～2022年1月末日

※募集期間後であっても一度ご相談ください

🔗 研究の詳細は裏面をご覧ください

ご協力
頂くこと

- ①大学が指定する期間内でプログラムを実施
- ②アンケート3回（1回の回答は約15分程度）

対象学年

小学校3年生～6年生 計300名（先着順）

参加の
メリット

モニター校の子どもたちの状況やご希望に応じた情報提供等行います

材料費
無料

希望に
応じた支援

子どもの
心理状態や
効果を数値化

オリジナル
グッズ
プレゼント

申込方法

下記URLよりお申し込みください。

<https://forms.gle/3xvHW8Rexxg96cU27>



お問い合わせ

同志社大学 心理学部 石川研究室

Mail: info.mhprogram@gmail.com TEL: 0774-65-8188



～こころアップタイムとは～

「こころ」について学ぶためのプログラムです。
子どもたちが自身の「こころ」の不調に対処できるよう、
元気を出す方法やリラックスできる方法など授業を通して学びます。

研究協力校 参加要件

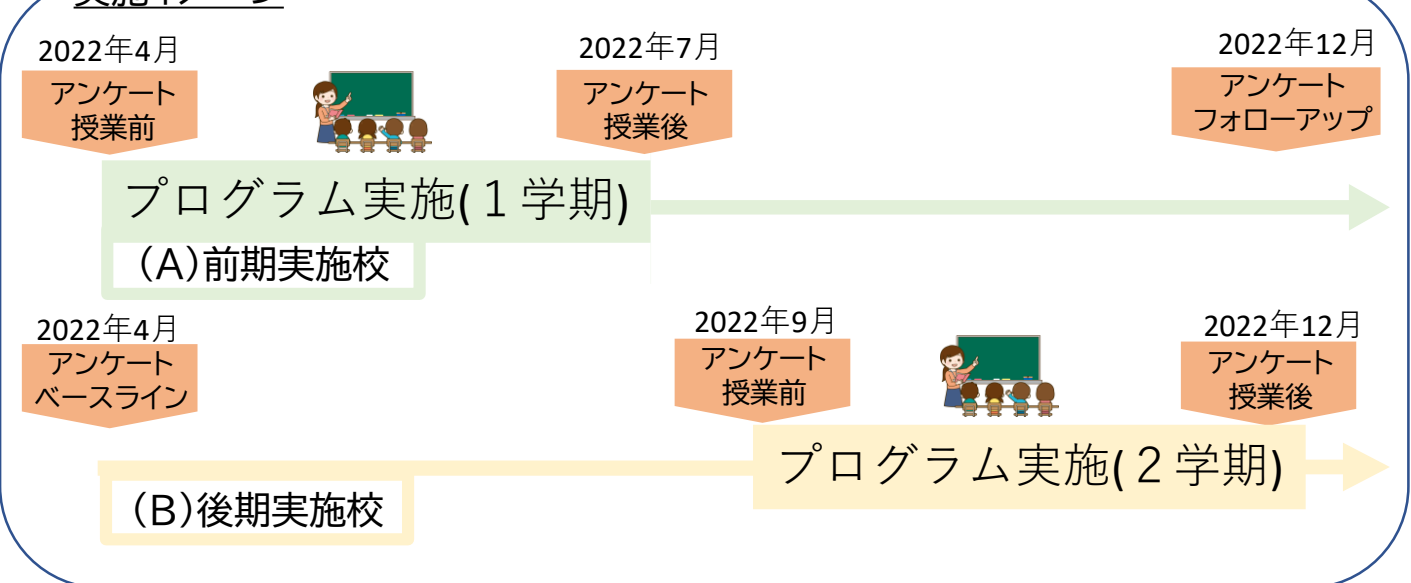
(A) 前期実施校 (約150名)

- ①プログラム全12回実施
実施期間:2022年4月～7月(週1回)
- ②アンケート年間3回
時期:授業前/授業後/フォローアップ
対象者:児童・教師
所要時間:1回につき約15分
- ③通常学級の小学3年生～6年生

(B) 後期実施校 (約150名)

- ①プログラム全12回実施
実施期間:2022年9月～12月(週1回)
- ②アンケート年間3回
時期:ベースライン/授業前/授業後
対象者:児童・教師
所要時間:1回につき約15分
- ③通常学級の小学3年生～6年生

実施イメージ



参加メリット

- ◎児童用の紙ワークシートとファイルを無料送付します。
- ◎モニター参加クラスの子も達のストレス状況やこころあっぷタイムの効果を数値化し、フィードバックします
- ◎プログラム実施の際、ご希望に合わせて支援(スーパービジョンなど)を行います
- ◎こころあっぷタイムのグッズをプレゼントします



ご不明点等ございましたら、ご連絡ください

お問い合わせ

Mail: info.mhprogram@gmail.com

TEL : 0774-65-8188

ープログラムホームページー

<http://mentalhealthprogram.jp/>

