

指導者の
ための

こころあっぱ 交流会

～理論編⑦～

『リラクセーション』

第7回

2023年

10月28日(土)

13:30～15:30

申込締切: 10月22日(日)

要申込み
参加無料



～子どものためのメンタルヘルス予防教育プログラム「こころあっぱタイム」のための交流会です～

理論編⑦ 講義テーマ

「リラクセーションについて

～心と身体の緊張をほぐすコツ～

北陸大学 国際コミュニケーション学部 心理社会学科

講師 仲嶺 実甫子 氏



対象

こころあっぱタイムをはじめとするメンタルヘルス予防教育に興味のある方
先生方との交流の中での様々な例や意見は対応のヒントになります。お気軽にご参加ください。

定員

対面: 30名 オンライン: 50名

※先着順のため、締切前に申込を締め切らせていただく場合がございます。予めご了承ください。

会場

▶同志社大学今出川キャンパス 良心館 101号室

地下鉄烏丸線「今出川」駅1番出口から徒歩1分 京阪電車「出町柳」駅から徒歩15分
京都市バス「烏丸今出川」から徒歩3分

▶オンライン参加 (ZOOM)

申込
方法

申込フォームより申し込みください。(先着順:10月22日締切)
フォームが開けない場合は下記問合せ先より申し込みください。

<https://forms.gle/RKtD19YmZwJv95VQ6>

メール申込の際は、【ご所属・氏名・職種・実施状況】を明記ください。

申込フォーム



主催/問合わせ先

同志社大学心理学部石川研究室
E-mail: info.mhprogram@gmail.com

共催

青少年のための心理療法研究所(JICAP)
ホームページ: <https://jicap.jp/>

HP

