

メンタルヘルス予防教育プログラム「こころあっぷタイム」  
タスクフォース養成研修会（ハイブリット形式）実施要項

1.趣 旨 不登校や自殺等，子どもが抱える心の問題は，全国的にも大きな課題であり，より効果的な  
予防的介入法が求められています。

本研修会は，プログラムの普及に向けて，子どもたちが抱える心の問題に対する認知行動  
療法に基づく予防介入プログラムについて学び，当プログラムの実施・指導ができるタスク  
フォース（注1）を養成することを目的として開催します。

2.主 催 同志社大学 心理学部 石川研究室

3.日 時 1日目：2023年10月21日（土）10時～16時30分  
2日目：2022年10月22日（日）10時～12時30分  
※2日間受講後，タスクフォース修了証が発行されます。  
※修了証の発行をもって，プログラムの実施・指導を行うことができます。

4.会 場 対面：同志社大学 今出川キャンパス 弘風館 K31 教室  
オンライン：Zoom

5.内 容 10月21日（土） 10:00～ 開会挨拶  
10:10～ 講義「プログラムの概要と効果に関して」  
11:00～ プログラムの内容の解説・体験①  
12:00～ -昼休憩-  
13:00～ プログラムの内容と解説・体験②  
16:20～ 質疑応答  
16:30 1日目終了  
  
10月22日（日） 10:00～ プログラムの内容と解説・体験③  
12:20～ 質疑応答  
12:30 終了

（間に何度か小休憩をはさみます。）

6.講 師 同志社大学 心理学部 教授 石川 信一  
同志社大学研究開発推進機構特定任用研究員/助教 松原耕平  
関西学院大学文学部受託研究員/日本学術振興会特別研究員 PD 岸田広平

7.テキスト プログラム冊子6冊（ワークシート、指導案、技法説明、Q&A集等）は、  
対面受講者には当日配布、オンライン受講者には郵送にて事前を送付致します。

8.参加対象 国公立小学校、中学校、義務教育学校、高等学校及び特別支援学校の教職員・  
スクールカウンセラー・心理士・精神保健福祉士 等

9.定員 対面：50名・オンライン：50名（いずれも先着順）

10.参加申し込み 申込フォームより申してください。（QRコードもご活用ください）

申込フォーム：<https://forms.gle/DTkC1K4HfYL9VLZs9>

申込締切：2023年10月9日（月）



申込完了後研修の詳細に関してご連絡いたします。10月16日までに研修案内のメールあるいは  
テキストが届かない場合は恐れ入りますが、下記問合せ先までご連絡ください。

※申込フォームが開けない場合は、下記問合せへ枠内の内容を明記の上、Mailでお申し込みください。

件名：「研修申込」

本文：①氏名、②所属、③職種、④希望の参加形態、⑤住所（テキスト発送のため）

⑥電話番号

以上

11.問い合わせ先 タスクフォース養成研修会事務局

Mail: [info.mhprogram@gmail.com](mailto:info.mhprogram@gmail.com) 件名には『研修問合せ』とご記載ください。

12.その他

・プログラムの詳細は下記 URL よりホームページ（または QR コード）をご覧ください。

<http://mentalhealthprogram.jp/>



・本研修会は JST RISTEX 「SDGs の達成に向けた共創的研究開発プログラム」の一環で開催します。

社会技術研究開発センター（RISTEX）は、国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）内の組織です。

・2020年11月に、JST 戦略的創造研究推進事業（社会技術研究開発）「SDGs の達成に向けた共創的研究開発プログラム」のソリューション創出フェーズに採択されました。

注1： タスクフォースとは、一般的には「緊急かつ重要な任務に従事する精鋭部隊」を意味しますが、このプロジェクトでは、メンタルヘルス予防教育プログラムを普及するために養成された指導者のことを指します。

この研修会の修了者は、指導者としてプログラムを利用することができます。